

IC1 MARTINI-SCUOLA PRIMARIA G.PASCOLI CL.3B
VI SPIEGO IO...
I CONSIGLI DELLA DERMATOLOGA

Insieme ai compagni di 4^a e di 5^a sono andato con la mia classe, alle scuole Medie Martini, per incontrare una dermatologa che ci ha aiutato a conoscere tante cose importanti sui benefici del sole, ma anche ciò che ci può far male.

La dottoressa ci ha spiegato che non si può mettere il profumo e poi stare al sole, perché la pelle si macchia, i raggi, infatti, colpiscono doppiamente!!!

Dalle ore 11.00 fino alle 15.00 è meglio stare all'ombra, perché i raggi solari in quelle ore sono molto forti, per cui indossiamo maglietta, cappellino ed occhiali e saremo al sicuro!!!

I bambini di pochi mesi devono essere protetti con una crema di fattore protettivo molto forte; chi ha la pelle più scura non ha bisogno di una protezione molto alta, mentre chi ha la pelle chiara sì.

In montagna e sott'acqua i raggi del sole si riflettono, per cui bisogna proteggersi bene, evitando così scottature che potrebbero procurare danni gravi alla pelle.

Tutte le cose che abbiamo sentito, sono molto importanti e dovremo sempre ricordarle... Adesso che anch'io sono informato, mi sento proprio..AMICO DEL SOLE..