

Il sole: amico/nemico

Il sole è amico ma anche nemico dell'uomo. Oggi vi faremo conoscere le istruzioni e le distinzioni che può portare il sole. Al mare dalle 11:00 alle 15:00 il sole splende di più, quindi vi consigliamo di andare sotto l'ombrellone. Ci sono alcuni oggetti che dovete portare sempre in borsa: la crema solare +50, il capellino, gli occhiali da sole, la maglietta e i pantaloncini. Ci sono vari tipi di pelle: chiara, scura, nera, la pelle chiara deve rimanere esposta molto meno al sole oppure potranno venire tanti puntini rossi dappertutto e quindi dovete usare la crema solare ogni due ore. Invece la pelle scura può starci un pochino di più, però ATTENTI, anche loro si possono scottare come gli altri, la pelle nera può starci quasi tutto il giorno. Ci sono tanti raggi che il sole manda, ma quelli più forti sono i raggi ultravioletti, alcuni passano attraverso l'atmosfera. Non crediate di essere al sicuro nell'acqua, sotto le tende e gli ombrelloni perché il sole vi

sposta ogni ora e vi raggiungerà.
Spero che questo vi sia d'aiuto
questa estate e nelle prossime,
Buona Estate A TUTTI!

aspetta ogni ora e vi raggiungerà.
Spero che questo vi sia d'aiuto
questa estate e nelle prossime,
BUONA ESTATE A TUTTI!