

Come proteggere la pelle quando è esposta al sole

Martedì 14 Marzo 2017 alla scuola primaria "Nuto Revelli" è venuto un dottore a spiegare agli alunni la reazione della pelle quando è esposta al sole: ha detto loro che le persone che hanno i capelli e gli occhi chiari, si scottano più rapidamente di quelle che hanno i capelli e gli occhi scuri.

Perciò ha consigliato agli scolari di mettere la crema solare!

La crema per il sole va messa non solo quando si va al mare, ma per esempio anche quando si va a sciare.

Sempre nella crema ha aggiunto che quest'ultima ha una protezione: significa che se c'è il numero per esempio "50", va bene per quelli che sono chiari e che hanno bisogno di essere più protetti. Invece tipo "20" il contrario, ma tutti, compresi quelli con la pelle più scura, devono metterci la crema.

Il dottore ha ricordato agli studenti che dopo le undici di mattina e prima delle tre del pomeriggio non si potrebbe andare a prendere il sole perché durante quelle ore batte più del solito.

La crema va messa su tutto il corpo e più volte al giorno.

La crema solare va messa anche quando si fa il bagno d'estate, perché i raggi del sole colpiscono l'acqua e vengono riflessi.

Stessa cosa vale quando si va sotto un ombrellone.

Quindi, proteggiamo tutti la nostra pelle, in particolare, se abbiamo dei mei!

CLASSE II C 2016/17
I.C. VIALE
PLESSO N. REVELLI
CUNEO