

IL SOLE PER AMICO - impariamo a proteggere la nostra pelle

Un giorno, sulla spiaggia delle Hawaii, il Leidicuori e il Cinquedipicche decisero di prendere un po' di sole.

Arrivati alle sabbie Cinquedipicche disse: « Mettiti la crema! Ti scottavi ».

Ma, Leidicuori, che era più furbo si mise la crema abbronzante al posto di quella solare.

Verso le 3:00 del pomeriggio il Cinquedipicche si accorse che il Leidicuori presentava arrossamenti e bolle.

Cinquedipicche, molto spaventato, decise di portare Leidicuori da uno specialista di nome Lotuttoio che disse: « Sei sicuro di aver messo la crema solare? »

Leidicuori terrorizzato rispose: « Forse è possibile che accidentalmente, per sbaglio, abbia scambiato le due creme ».

Lotuttoio gli rispose che è importante mettere la crema perché:

- 1- LA CREMA È UNO "SCUDO" TRASPARENTE CHE CI PROTEGGE DAL SOLE;
 - 2- SOTTO AL SOLE NON SIAMO TUTTI UGUALI, LE PERSONE CON PELLE E OCCHI CHIARI, COME TE, SI SCOTTANO PIÙ FACILMENTE. INVECE CHI HA OCCHI E CARNAGIONE SCURE È PIÙ DIFFICILE CHE SI SCOTTI, PER CUI ESISTONO CREME PER I VARI FOTOTIPI;
 - 3- DALLE 11:00h ALLE 15:00h I RAGGI SOLARI BRUCIANO DI PIÙ, QUINDI, È BENE STARE ALL'OMBRA!
 - 4- ANCHE IN MONTAGNA CI SI PUÒ SCOTTARE: VICINO ALLE NUVOLE L'ARIA È PIÙ LEGGERA E I RAGGI SONO PIÙ FORTI.
- RICORDA!** STARE AL SOLE FA BENE ALLA NOSTRA SALUTE, MA NON È BENE "ESAGERARE"!