

IL SOLE

Il Sole è una risorsa importantissima e senza non ci sarebbe vita sulla Terra, ma i suoi raggi possono essere pericolosi per la nostra pelle.

Se non applichiamo la crema solare ci possiamo scottare. La pelle degli individui non è però tutta uguale: una persona con capelli e pelle chiara si scotta più facilmente mentre una persona con pelle e capelli scuri riesce ad evitare le scottature.

La crema solare va applicata ogni due ore. Se ci si bagna però la crema va via e lo scudo protettivo non c'è più!

Nel derma esiste una sostanza che è la melanina: essa funziona da scudo protettivo.

Fra le 11 e le 15 del pomeriggio i raggi del sole sono più violenti ed è rischioso esporsi al sole.

Anche all'ombra i raggi del Sole filtrano, come pure nell'acqua, ricordiamo che anche in montagna l'aria è più leggera e i raggi del Sole sono più forti quindi siamo a rischio di scottature se non proteggiamo adeguatamente la nostra pelle. Inoltre maglietta, cappellino e occhiali sono l'ideale da mettere per proteggersi dal Sole.