

Il Sole per amico

Il Sole per me è un vero amico non solo perché mi fa abbronzare, ma anche perché non mi sono mai scottata e quindi lo ringrazio per non avermi fatto del male. Mia cugina l'anno scorso è stata in Egitto dove facevano 40°, per lei è stato un pericolo infatti le è venuta l'ustione, si faceva persino il bagno con una maglietta e anche un berretto. Invece a mia zia è capitata la cosiddetta "Vendetta del Forzame", così la chiamano gli egiziani, e le è venuta perché è stata troppo tempo al sole. È andata anche all'ospedale e le hanno detto che il sole le ha causato dei gravi danni alla pelle. Io quando sto al mare non ci penso mai a mettermi la maglietta; di solito mi metto gli occhiali da sole e la crema con un fattore di protezione alto perché ho la carnagione chiara, i capelli biondi perciò chiari e gli occhi anche perché sono verdi. L'estate scorsa quando ero al mare mi ero messa una bandana. La mamma, anche se io non

voglio mi applica più volte la crema ed ha ragione, altrimenti
sono guai che vengono sulla pelle. Possono provocare scottature e
fanno molto male; me ne sono accorta perché per la prima volta
mi sono scottata sul collo alla giornata dello sport del 7 maggio
quest'anno. Possono venire anche ustioni, eritemi, e insolazioni e
anche gravi danni alla pelle. Ma il nostro corpo ha sempre un rimedio
ad ogni problema: infatti per proteggersi dai raggi violenti e più
pericolosi del sole, la pelle emana una sostanza che si chiama
melanina che è quella che noi chiamiamo abbronzatura ed è come
una vernice che fa da protezione alla nostra pelle. Nelle ore più
tra le 11 e le 15 del pomeriggio bisogna cercare sempre l'ombra per
durante questo orario i raggi del sole sono ancora più violenti rispetto
alle altre ore della giornata. Infatti con la scuola quando andiamo
fare le gite ci mettiamo un berretto di colore tutti uguali non
per riconoscerci, ma anche per proteggerci dal sole. So in fami

insieme a mio fratello siamo gli unici con la carnagione chiara perché mamma ha la carnagione scura il babbo invece quando è al mare si abbronzava facilmente, abitualmente invece è sempre molto chiaro. Io e mio fratello per abbronzarci dobbiamo stare un po' di giorni esposti al sole, anche se mio fratello si abbronzava un po' prima di me. Ci sono persone con carnagione, occhi e capelli chiari perciò si abbronzano meno facilmente e si scottano più facilmente. Ci sono persone che invece sono scure perciò si abbronzano più facilmente e si scottano meno facilmente. La crema solare è molto importante quando si entra in acqua va messa perché l'acqua attira il sole e quindi possiamo scottarci di più. Io sono contenta che il sole esiste perché ci dà luce, ma il sole alcune volte può essere molto pericoloso più di quanto sembra. Quindi bisogna proteggerci! Grazie a questo progetto ho capito che il sole non è

un amico cottivo: infatti se noi ci proteggiamo il sole è un amico molto speciale che ci fa crescere sani e robusti.

CL. VI SC. PRIMARIA VALLERANO

IST. COM. "G. FALCONE P. BORSELLINO"

LA-E13