

"Il sole per amico"

Quest'anno abbiamo lavorato al progetto "Il sole per amico" che spiega come fatto il sole e quali sono i suoi aspetti positivi e negativi.

Ad esempio il sole ha diversi tipi di raggi: alcuni fanno bene e alcuni male, i raggi UV-A e UV-B sono innocui, ma gli UV-C sono molto pericolosi, anche se ne assorbiamo la minima parte perché non filtrano a causa dell'ozono.

L'ozono è una specie di involucro gassoso che protegge la Terra, però, per colpa dell'inquinamento, in esso si è formato un buco in cui passano gli UV-C.

La maggiore parte d'inquinamento arriva dalle industrie, dai rifiuti e dal fumo.

Parliamo ora su come proteggersi da questi raggi quando si è al mare; ~~che~~ uno che non ha ancora letto questo testo direbbe stando in acqua. No! I raggi UV-C filtrano comunque nell'acqua quindi non è una protezione adeguata.

Purtroppo la crema solare (che va applicata a seconda del fototipo che siete) ti protegge, ma non per sempre perché, quando sudi, la crema scivola via e ciò accade anche quando fai il bagno. Ad esempio, quando ero al mare, le mie spalle erano più rosse di un peperone e mi bruciavano un sacco. Questo è accaduto perché non mi mettevo costantemente la crema solare anche quando sudavo.

Altre protezioni sono: gli occhiali da sole, il cappellino e la maglietta.

Quindi questo sole è più rivale che amico anche se un bel pregio ce l'ha, cioè che produce vitamina D utile per rinforzare le ossa, infatti, contiene calcio.

Ora arriva una cosa che è diversa per tutti cioè il fototipo.

Ogni persona possiede il proprio fototipo (in poche parole l'aspetto) e come dicevo prima la crema solare va applicata con criterio a seconda del fototipo: ad esempio io sono un fototipo due, vuol dire che ho capelli chiari, pelle chiara e occhi tendenzialmente chiari.

perciò ho bisogno di una protezione
alta se poi andrei in fiamme.

Indipendentemente dal fotolipo tra
le 11:00 e le 15:00 bisognerebbe stare
in pineta o in appartamento perché
i raggi UV-C sono più frequenti.

Per me ^{il sole} ha più aspetti negativi
che positivi ma questo è il mio
parere, però ricordatevi sempre
proteggervi aiuta a mantenerci.