

"Il Sole, nostro amico"

Il Sole è una stella che fa parte del sistema solare, è la stella più grande poiché è la più vicina alla Terra ed è il nostro pianeta.

Il Sole è sempre stato nostro amico, principalmente perché ci ha fornito la vita e poi perché, se non ci fosse lui, anche noi non esisteremmo; dà vita anche alle piante e le fa crescere, agli animali; infatti, molti di questi vanno in letargo nelle stagioni più

freddo, perché,
il Sole fornisce anche calore.

La Terra gira intorno al Sole ed è esso che ci dà la luce.

Il Sole molto fa bene alla salute, principalmente alle ossa.

Alcune persone si definiscono meteoropatiche, ovvero dicono che il loro umore

di dipende dal tempo atmosferico; quindi, quando è il

Sole, sono più felici.

Il Sole però, è nostro amico finché... i comportamenti in sua presenza sono giusti; infatti, può provocare, in caso di esposizioni prolungate, ustioni, bruciature le quali procurano gravi danni all'apparato tegumentario (della pelle) e tumori ad essa.

I comportamenti corretti durante l'esposizione al sole vanno sempre seguiti: come, mettere la crema solare in modo da non prendere bruciature.

ciature e comun
que non è be
ne stare sotto
il sole nelle ore
più calde del
la giornata,
quando i rag
gi arrivano
perpendicolari
sulla Terra,
non si deve
mai guardare
a lungo il
sole anche se
si indossano gli
appositi occhia
li perché poss
no provocare
danni alla re
tina.

Per proteggersi
il capo dai
raggi del sole
è bene indossare

sempre un cappellino.

Al giorno d'oggi
l'albronzatura è
un mito, invece, ai
tempi dell'800, la pel-
le scura era conside-
rata da persone po-
vere, che svolgevano
lavori umili, mentre
i più ricchi erano
pallidi e spesso usa-
vano delle sostanze
sbiancanti ~~per~~
per sembrare più
chiaro.

Il Sole è stato e
sarà sempre nostro
amico se ci comport-
iamo in modo
adeguato.

Al Sole sono state
dedicate delle poesie
ad esempio una di
Pablo Picasso:

Ci sono pittori
che dipingono
il Sole come
una macchia
gialla ma ce
ne sono altri
che, grazie al
la loro arte
e intelligenza,
trasformano una
macchia gialla
nel Sole ...

Pablo Picasso